Nimi:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Millaisia muistikeinoja käytän opiskelussani?

Millaiset opetusmenetelmät sopivat minulle parhaiten?

Millaiset oppimisympäristöt sopivat minulle parhaiten?

Mitkä tekijät vaikuttavat negatiivisesti oppimiseeni?

Miten voisin vaikuttaa näihin tekijöihin?

Miten opin parhaiten ymmärtämään asioita opiskelussani?

Millaisia onnistumisen kokemuksia olen saanut oppimisesta?

Mitä kokemuksia minulla on erilaisista oppimistavoista?

Mitkä tekijät edistävät oppimistani?

Miten voisin saada niihin muutoksen?

Positiivisia seikkoja?

Miten tiedostan ja hallitsen ajankäyttöni?

Negatiivisia seikkoja?